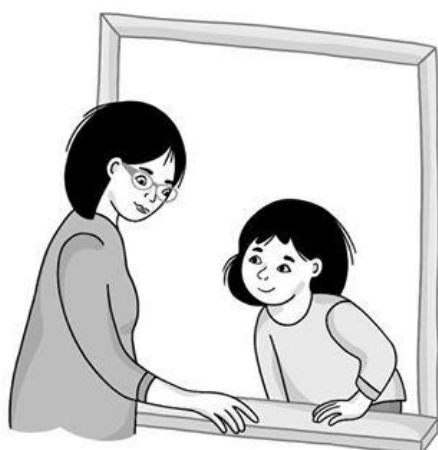


# MOC JĘZYKA

SŁOWA OKNA



SŁOWA MURY



**Materiały tematyczne dla dorosłych  
ze słowem Bożym**

OPRACOWAŁA:  
**Jolanta Prokopiuk**

KOREKTA:  
**Marta Iwaniec**

Strona słowa Bożego:



**Okno do**

**nieba**

Wrzesień 2021

Materiały są przeznaczone na trzy dni, które można zrealizować w dowolnym czasie. Dopiero te trzy dni stanowią całość. Spotkania ze słowem Bożym wyjaśniane są przez historie z życia.

Każdy z nas bez problemu przyjmuje dobre słowa, skierowane pod swoim adresem. Niechętnie przyjmujemy krytykę lub napominania, ale za to często wyrażamy je wobec innych. Wiele dobra potrafimy doświadczać od bliźnich, ale mało dobrych słów wyrażamy choćby osobie, która uczyniła nam konkretne dobro. Szybciej zauważymy braki, słabości, grzechy, niż pozytywne cechy w drugim człowieku. Przez dobre słowa buduje się relacje, a przez dobre relacje buduje się rodzinę, relacje z dziećmi, wspólnotę, parafię i każde środowisko, w którym przebywamy. **Dobre słowa tzw. czarodziejskie**, o których często zapominamy, to: **proszę, dziękuję, przepraszam, wybaczam**. Jak często ich używamy? Nie mamy świadomości, jak bardzo używane słowa kształtują nasze osobowości i osobowości naszych dzieci. Często problemy z dziećmi i nami samymi, są związane z wypowiedzianymi słowami. Mogą one dodawać nam przysłowiowych skrzydeł, albo je podcinać. Żyjemy w kulturze wielosłowa, braku odpowiedzialności za wypowiedzane słowa, dlatego proces zmiany naszego języka nie dzieje się z automatu. Zmiana nawyków ze swojej istoty domaga się czasu, trudu i życia ze wzmożoną uwagą. Zmiana nawyków, to zmiana człowieka. Na nasze reakcje, które powielamy podświadomie, miał wpływ nasz dom rodzinny, dlatego potrzebujemy uświadomić sobie, kiedy i dlaczego reagujemy właśnie tak a nie inaczej. Zaproponowane materiały pozwalają uświadomić sobie problem i ukazują punkt wyjścia, aby wyruszyć w drogę do przemiany języka. Nie uzurpuję sobie prawa do rozwiązania tymi materiałami całości problemu, z którymi konkretna osoba się spotka.

## Dzień pierwszy – Dobre słowa

### Ef 4, 29-32

*Niech nie wychodzi z waszych ust żadna mowa szkodliwa, lecz tylko budująca, zależnie od potrzeby, by wyświadczała dobro słuchającym. I nie zasmucajcie Bożego Ducha Świętego, którym zostaliście opieczętowani na dzień odkupienia. Niech zniknie spośród was wszelka gorycz, uniesienie, gniew, wrzaskliwość, znieważenie - wraz z wszelką złością. Bądźcie dla siebie nawzajem dobrzy i miłosierni! Przebaczajcie sobie, tak jak i Bóg nam przebaczył w Chrystusie.*

### Historia o mocy dobrego słowa

Pani Halinka wyniosła ze swojego domu rodzinne przesłanie, które otrzymała od swojego ojca. **Zauważaj wszelkie nawet najmniejsze dobro i mów o nim: dziękując, afirmując, a w ten sposób będziesz wzmacniała dobro w drugim człowieku.** To przesłanie stało się misją jej życia. Pani Halinka była nauczycielką w klasach nauczania początkowego i często do swoich uczniów mówiła: poradysz sobie, jesteś dzielny, świetnie się spisałeś, gratuluję ci, dobrze odrobiłeś zadanie domowe, Aniu piękną masz sukienkę. Gdy spotykała sąsiadów, dziękowała za ich pomoc, ceniła ich kreatywność. U sąsiadek zauważała najmniejsze zmiany w ubiorze lub makijażu. Każda okazja była dobra, aby kogoś pochwalić i wyrazić mu swoje uznanie. To sprawiało, że pani Halinka miała wielu przyjaciół, na których mogła liczyć. Często powtarzała słowa z Biblii: ***Życie i śmierć są w mocy języka, jak kto go lubi używać, taki spożyje zeń owoc.***

1. Jakie główne przesłanie niesie List do Efezjan związany z językiem?
2. Jak często wprowadzasz dobre słowa w życiu i czego one dotyczą?

**3.** Czy uświadamiasz sobie, skąd wzięła się potrzeba w twoim życiu używania dobrych słów? Jak często używali ich twoi rodzice, dziadkowie, nauczyciele lub inne osoby?

## **DOBRE SŁOWA**

<b>podziękowanie</b>	Jak często?
<b>pochwalenie</b>	Jak często?
<b>zauważenie zmian</b>	Jak często?
<b>afirmacja</b> (akceptacja, aprobata)	Jak często?
<b>słowne wsparcie/pocieszenie</b>	Jak często?
<b>docenienie wysiłku</b>	Jak często?
<b>pogratulowanie</b>	Jak często?
<b>wyrażenie uznania</b>	Jak często?
<b>błogosławienie</b>	Jak często?
<b>przepraszam</b>	Jak często?
<b>proszę</b>	Jak często?
<b>przebaczam</b>	Jak często?

### **Modlitwa:**

Jezu, dziękuję ci za wszystkie osoby, które wyrażały wobec mnie dobre słowa.

Dziękuję Ci za wszystkie moje dobre słowa wypowiedane do innych, które pozwoliły zbudować mi dobre relacje i wspierać dobro w innych.

Proszę Cię ukochany Jezu, abyś uwrażliwił mnie jeszcze bardziej na dobre słowa w moim życiu. Amen.

## **Dzień drugi – Złe słowa**

### **Mt 5, 21-22 (NPD)**

*Jako przykład weźmy zapis Prawa Mojżeszowego, który mówił przodkom: „Nie będziesz mordował. Kto zaś dopuścił się morderstwa, miał być postawiony przed sądem. Ja zaś mówię, że istotą tego zapisu było nie tylko zapobieganie zabijaniu, ale przede wszystkim troska o postawę serca człowieka, gdyż z Bożej perspektywy każdy, kto trwa w gniewie na swego brata lub siostrę w wierze, już kwalifikuje się do postawienia przed najwyższym trybunałem. Ten zaś, kto by pogardzał bratem lub siostrą w wierze i wyzywał ich od głupców, kwalifikuje się do wtrącenia do ognia piekielnego”.*

### **Historia o mocy złych słów**

Sebastian był trudnym i mało lubianym dzieckiem. Był agresywny, nieposłuszny i niechętny do współpracy. Wychowawczyni w klasie była bezradna wobec Sebastiana. Rodzice rozkładali ręce z bezsilności. Nikt nie rozumiał, dlaczego chłopiec się tak zachowuje. Któregoś dnia Pani Magda, wychowawczyni Sebastiana, wybrała się do domu chłopca. Jeszcze dobrze nie przekroczyła drzwi domu, gdy usłyszała pod adresem chłopca: jesteś durniem, niczego w życiu nie osiągniesz, zabierz się za robotę, leniu. Gdy Sebastian zobaczył panią Magdę, skulił się z przerażenia, bo pomyślał sobie, że dopiero się zacznie. Wychowawczyni Sebastiana była mądrą kobietą i wiedziała ze swojego doświadczenia, że przezwiska, obrażanie dziecka, nie usprawni wzajemnej komunikacji. Usłyszał od pani Magdy: Sebastianie, gratuluję ci, dzisiaj spisałeś się na medal. Pięknie starłeś tablicę i podlałeś kwiatki w klasie. Jestem z ciebie dumna. Były to słowa, których się w ogóle nie spodziewał. Nikt bowiem nie zauważał jego czynionego dobra. Pani Magda dostrzegła nagle drogę do porozumienia się z chłopcem i często zaczęła doceniać i chwalić

Sebastiana. Jej zaangażowanie i trud sprawiły, że Sebastian zaczął się coraz lepiej uczyć. Powoli zmieniał się w dobrego człowieka.

## Złe słowa

<b>wyzywanie</b> - zwymyślać kogoś, używając dosadnych lub wulgarnych słów	
<b>przeklinanie (wulgaryzmy)</b> Językoznawca Jerzy Bralczyk wyliczył, że podstawowych wulgaryzmów w języku polskim jest tylko pięć	
<b>słowa obraźliwe</b> (chamie)	
<b>słowa poniżające</b> (debil, świnia)	
<b>zwroty deprecjonujące</b> pomniejszające wartość kogoś (np. do niczego się nie nadajesz)	

1. Jakie złe słowa pod swoim adresem usłyszałeś?
2. Jakie złe słowa wypowiedziałeś do dzieci, współmałżonka, innych osób?
3. Czy dostrzegłeś działanie tych słów w swoim życiu? Jakie?

### Modlitwa

Jezu, przepraszam Cię za wszystkie złe słowa, które wypowiedziałem do siebie i innych.

Jezu, przebaczam wszystkim osobom, które przez swoje złe słowa mnie zraniły i ukształtowały we mnie niskie poczucie wartości (wymień z imienia). Pozwól mi czuwać nad wypowiedzianymi słowami. Daj mi moc, abym zmienił złe słowa w słowa dobre i budujące. Amen.

## Dzień trzeci – Grzechy Języka

### Jk 3, 7-10 (NPD)

*Każdy rodzaj dzikich zwierząt - latających, pełzających czy pływających – da się człowiekowi ujarzmić, lecz nie potrafi on tego uczynić z własnym językiem, gdyż organ ten jest nieobliczalny w czynieniu zła i niepohamowany w rażeniu śmiertelnościami. Sami zresztą zobaczcie: czyż nim wielbimy naszego Pana i Ojca w Niebiosach, a jednocześnie przeklinamy ludzi, których Bóg stworzył na swoje podobieństwo? Z tych samych ust wychodzi zarówno wielbienie, jak i przeklinanie. Tak dłużej, moi bracia i siostry, być nie może!*

- ✓ **Obmowa** (celowe przekazywanie o kimś niekorzystnych lub złośliwych informacji)
- ✓ **Plotkowanie** (niesprawdzona lub kłamliwa wiadomość, zwykle powodująca utratę dobrego wizerunku osoby, której dotyczy)
- ✓ **Obelgi** (obraźliwe słowo skierowane do kogoś)
- ✓ **Oszczyrstwa** (kłamliwa wypowiedź, mająca na celu skompromitowanie, poniżenie lub ośmieszenie kogoś)
- ✓ **Kłamstwo** (mówienie nieprawdy)
- ✓ **Kpina, ironia, ośmieszanie** (żart wyrażający czyjeś lekceważenie, drwina)
- ✓ **Krytykanctwo** (krytykowanie, z którego niewiele wynika; skłonność do nierzeczowego krytykowania, wydawania bezcelowych negatywnych sądów)
- ✓ **Przekleństwa** (wulgaryzmy)

1. Jakie grzechy języka towarzyszą twojemu życiu?
2. Z jakimi grzechami języka już sobie poradziłeś?
3. Z jakimi grzechami języka sobie nie radzisz?



### **Modlitwa:**

Jezu, przepraszam Cię za wszystkie grzechy języka (wymień je z nazwy i skorzystaj z sakramentu pojednania).

Panie, grzechy języka, to dziedzina mojego życia, z którą sobie nie radzę. Przyjdź mi z pomocą. Spraw, abym mógł naprawiać relacje, które osłabiłem albo zniszczyłem przez moje grzechy języka. Amen.

### **Materiały do pogłębienia tematu:**

1. Maria Vadia, Moc słowa

2. You Tube: Jadwiga Choroszy, Katecheza 8 "Błogosławieństwo i przekleństwo"